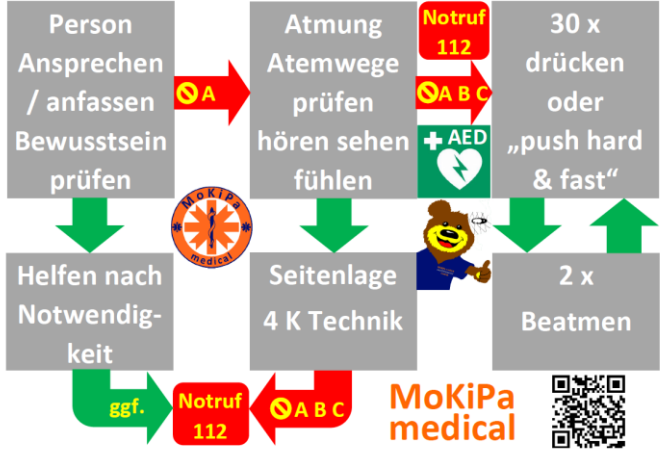


Merkblatt Erste Hilfe



Stand 2022



MoKiPa medical
Kai-Uwe Richter
 Tharmannstraße 25, 59073 Hamm
 Telefon: +49 (0) 23 81 95 66 3 99
 Mobil: +49 (0) 17 0 18 55 99 1
 Mail info@mokipa.de
 www.mokipa.de

X Trauma	Exsanguination (Ausblutung) Lebensbedrohliche, äußere Blutungen? Blutungsblutende (Thorax, Abdomen, Becken, Oberschenkel)?
A Airway	Airway (Atemweg) Ansprechbar? Atemwege (Inspektion) Atemgeräusche (Stridor)? Atemwegsverletzung (Trachea)?
B Breathing	Breathing (Belüftung) Atemfrequenz/-tiefe/-typ/-geruch? Thoraxauskultation und Auskultation Gestaute Halsvenen? Hautemphyseme?
C Circulation	Circulation (Kreislauf) Reizparierungszeit? Puls (Qualität, Quantität, Rhythmus)? Haut (Kolorit, Temperatur, Feucht)?
D Disability	Disability (Defizit Neurologie) Pupillenkontrolle Großmotorik GCS bzw. AVPU BE-FAST
E Exposure	Exposure (Entkleiden/Erweitern) Körpertemperatur? Ödeme? Weitere Verletzungen? Weitere Symptome?

Airway Breathing Circulation Disability Environment/Exposure



Hilfe holen **HELP**

(Notruf 112 RD Na nachfordern, andere Personen)

Eigenschutz

(Handschuhe, M-N-S, Schutzbrille, -/kittel, Handdesinfektion, Impfung)

Leben retten

(Wundversorgung, Schocklage, Seitenlage, Reanimation)

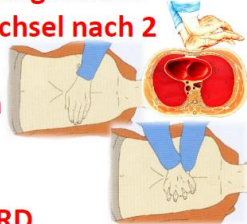
Patienten trösten

Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren „push down hard & fast“ oder 2 Beatmungen mit Beatmungsbeutel & 30 Druckmassagen (Wechsel nach 2 Minuten!)
- ✓ Infusion/O2/Intubation vorbereiten)
- ✓ RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Reanimation



Brüche/Prellungen



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ PECH= (Pause, Eisauflage, Compression, Hochlagerung)
- ✓ Extremität schienen (Sam Splint)
- ✓ Wundversorgung
- ✓ evtl. RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD

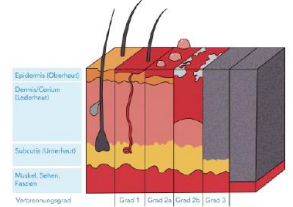
Vergiftungen



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Erbrochenes sichern (Eigenschutz)
- ✓ Gifte sichern (Eigenschutz!)
- ✓ evtl. RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD

Verbrennungen



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Aus Gefahrenbereich retten, Feuer löschen (Eigenschutz)
- ✓ Kühlen max. 20 Minuten
- ✓ evtl. RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Kardiogen, hypovolämisch,
Sepsis, Toxisch,
anaphylaktisch, vasovagale
Synkope

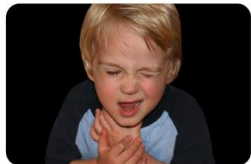
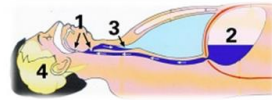
Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Autotransfusion 30° Beine hoch
- ✓ Brust & Kopfproblem 30° OK hoch!!!
- ✓ O2 Gabe
- ✓ (Infusion vorbereiten)
- ✓ evtl. RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Seitenlage
- ✓ O2 Gabe
- ✓ (Infusion/Intubation vorbereiten)
- ✓ RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Fremdkörper entfernen (Heimlich Manöver?)
- ✓ O2 Gabe
- ✓ (Infusion/Intubation vorbereiten)
- ✓ evtl. RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Schock

Bewusstlosigkeit

Fremdkörper

Face (ins Gesicht schauen, Lähmungen,
hängender Mundwinkel)

Arms (Hände geben „Kreuzgriff“,
Motorik, BZ Test?)

Speak (Sprechen lassen, Sprache wie
„heiße Kartoffel im Mund“,
Cave: Anästhesie?)

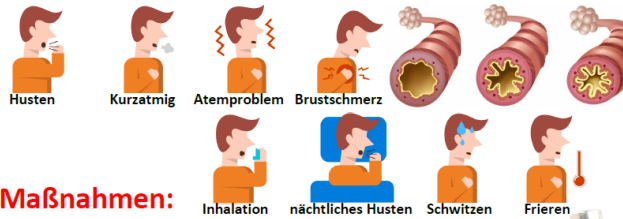
Time (Notruf, VD Schlaganfall)

**NICHT festhalten!
KEIN „Beißkeil“
auskrampfen lassen**



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ O2 Gabe
- ✓ (Infusion/Medikament vorbereiten)
- ✓ RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Lippenbremse/Atemübung
- ✓ O2 Gabe (Nur zur Psych. Anwendung!)
- ✓ (Infusion/Medikament vorbereiten)
- ✓ RD NA nachfordern bei Status asthmaticus
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD

Schlaganfall

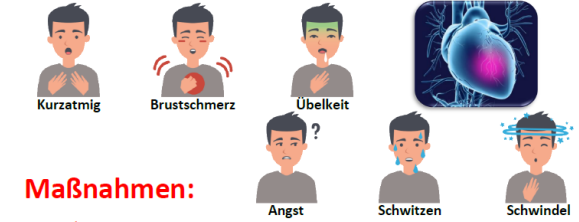
Krampfanzfall

Asthmaanfall



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Traubenzucker gabe
- ✓ evtl. O2 Gabe
- ✓ evtl. RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Oberkörper Hochlagerung
- ✓ O2 Gabe
- ✓ (Infusion / Medikamente vorbereiten)
- ✓ RD NA nachfordern
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD



Maßnahmen:

- ✓ Vitalfunktion Kontrolle (P, RR, O2, BZ)
- ✓ Kreislauf/Atmung stabilisieren
- ✓ Wundversorgung
- ✓ evtl. RD NA nachfordern (SHT?)
- ✓ Übergabe an Arzt /NA/RD

Diabetes mellitus

Herzinfarkt/
angina pectoris

Blutung aus
Körperöffnungen